

Suivi Médical d'un athlète de haut niveau

Interets, Axes et modalités



اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
ⵜⴰⵎⴻⵔⴰⵏⵜ ⵜⴰⵏⴻⵔⴰⵢⵜ ⵜⴰⵖⵔⴰⵏⵜ ⵜⴰⵙⴰⵔⵉⵜ
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

◆ Dr Amine Dorhmi

Spécialiste en Physiologie et pathologie du Sport

◆ Médecin référent du CNOM





اللجنة الأولمبية المغربية
Fédération Royale Marocaine de Sports
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Sommaire

- Contexte Général
- Intérêts de l'accompagnement Médical du Sportif
- L'appui Médical proposé par le CNOM (Détails du suivi)
- Modalités (Articulation)



Contexte Général

le Monde, fait face à une importante "***Transition sanitaire***"

marquée par:

- ***Changement de mode de vie*** (sédentarité, stress, urbanisation, tabagisme ...)
- ***Modification des régimes alimentaires,***

Mais aussi

- ***Baisse de la mortalité*** (Organisation et Amélioration des services de santé)
- ***Amélioration de l'hygiène***



transformation des causes de décès

Contexte Général

transformation des causes de décès

- Les *maladies infectieuses* disparaissent progressivement au profit
- des *maladies chroniques, dégénératives*
(maladies cardio-vasculaires, obésité, diabète, cancers...)

Dont la prise en charge est lourde et coûteuse



Contexte Général

transformation des causes de décès

L'OMS préconise la **prévention** comme meilleur moyen de lutte contre ces nouvelles pathologies, ceci passe inéluctablement par la surveillance et le suivi des **facteurs de risques** dont les principaux sont :

- ❖ Le *régime alimentaire* « obèsogène »
- ❖ La *sédentarité*
- ❖ Le stress

→ **Activité physique**

Activité physique = Facteur de Santé

(Physique, mentale et sociale)

Médical Gymnastique l'Activité physique

constitue le premier moyen de **prévention** de ces Maladies générales

(Diabète, HTA, Obésité, AVC ...), qui sont devenues la première cause de mortalité au Maroc.

fait aussi partie intégrante de leur **traitement**

Contexte Général

Activité physique



Sport de loisir



Sport de compétition



Compétition de haut niveau
(>10h/semaine)





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
FajilGhif FajilGhif FajilGhif FajilGhif FajilGhif
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Contexte Général

La devise des Jeux Olympiques

"Ciltius, altius, fortius"

"Plus vite, plus haut, plus fort".



Communiter=ensemble (depuis 21 juillet 2021 TOKYO)

Contexte Général

contraintes imposées dans la quête de performance au corps humain, qui est exposé :

- ✓ charge physique (durée, fréquence et intensité des exercices...)
- ✓ charge mentale (stress, gestion de l'échec du succès...)
- ✓ charge Sociale (contraintes familiales, financières ...)

un **accompagnement Médical** rigoureux devient incontournable à tous les niveaux :





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
Fédération Royale Marocaine de Sports
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Intérêts

Accompagnement sur plusieurs niveaux:

- I. Curatif
- II. Accompagnement Préventif
- III. Aide à la performance



Intérêts

I. Accompagnement Curatif :

vu des contraintes liées au niveau élevé de pratique, et aux contraintes de temps, sa prise en charge nécessite :

- **Diagnostic rapide** : célérité dans les examens et réponses
- **Discussion interactive** : réactivité et échange instantané
- **staff multidisciplinaire** : pour le diagnostic et/ou pour la prise en charge
- **prise en charge adaptée** : qui diffère parfois de celle d'un malade non sportif.
- **Suivi longitudinal** : parfaite connaissance de ses antécédents et des particularités de son sport.



اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
Fédération Royale Marocaine de Sports
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

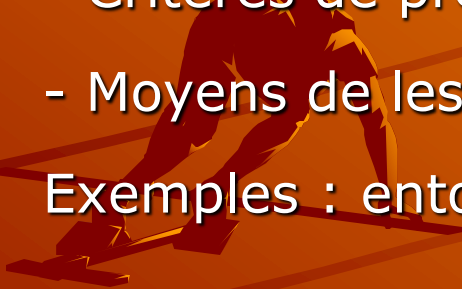
Intérêts

II. Accompagnement Préventif :

La survenue d'une blessure (évitable) est un " **constat d'échec**"

- Critères de présomption de blessures
- Moyens de les éviter

Exemples : entorses, pubalgies...



Intérêts

III. Aide à la performance :

- Meilleure appréciation des capacités physiques des joueurs (Tests de labo, évaluation...)
- Critères de choix des sportifs de haut niveau (orientation sportive)
- Méthodes de récupération (établir les menus de récup)
- Prise en charge des blessures (efficacité et Gain de temps...)
- Conseil dans certains choix tactiques,
- Gestion de groupe (Kiné, coach mental...)



Appui Médical du CNOM

→ Missions principales :

- Etablir et attester l'**aptitude physique** ou l'absence de contre-indication à la pratique d'un sport donné (à un niveau élevé), pour une saison Sportive donnée,
- Mettre à jour et compléter le **dossier Médical de suivi** (s'il existe)
- Conseiller l'adoption de mesures assurant la **prévention** de blessures pouvant être occasionnées par cette pratique sportive
- Apporter par son plateau technique (humain et matériel), une **aide à la performance**.

Appui Médical du CNOM

→ Population cible:

- ❖ L'ensemble des athlètes boursiers CNOM
- ❖ L'ensemble des athlètes programme JIL
- ❖ L'ensemble des athlètes de haut niveau susceptibles de représenter le pays lors de compétitions régionales ou internationales



Appui Médical du CNOM

→ Prestations prises en charge:

- ❖ L'ensemble des prestations sanitaires liées à l'**évaluation** de la non contre-indication à la pratique sportive (Bilan systématique)
- ❖ L'ensemble des bilans sanitaires de **performance**.
- ❖ L'ensemble des soins d'une **blessure** survenue pendant la pratique sportive ou en relation avec celle-ci.
- ❖ Les maladies pouvant **entraver** la pratique de compétition.

Non prises en charge :

Les soins pour affections ne relevant pas de la pratique sportive ou n'affectant pas cette dernière, tels les soins esthétiques ou autres.

Appui Médical du CNOM

→ Plateau d'experts:

Le CNOM a entrepris de mettre à disposition des sportifs d'élite, un Staff Médical étoffé :

- ❖ Médecin du sport,
- ❖ Kinésithérapeutes du sport,
- ❖ Nutritionniste
- ❖ Ostéopathe,
- ❖ coach Mental,



Ainsi qu'une liste de référents de toutes les spécialités ayant attiré à l'activité sportive (liste qui devrait être la plus riche et la plus exhaustive possible,...)



Appui Médical du CNOM

→ Plateau technique:

- ❖ Matériel d'évaluation,
- ❖ Matériel de soins,
- ❖ Matériel de physio



Matériel	Nombre	Modèle	Remarques
Tables de massage	04		- 01 à réfectionner - 02 pochettes de transport à acquérir
Défibrillateurs Semi-Automatiques	03		Modèle à revoir (Volume encombrant, lourd...)
Pressothérapie	02	NORMATEC	
Presso-Cryo-thérapie	02	CRYOPUSH	Manque : 02 manches Coude 01 manche épaule
Electrothérapie		COMPEX 8,00 Wireless	
Vibrations	01	TERAGUN	Tête en caoutchouc avariée (Acquérir un KIT de têtes)
TECAR thérapie	01	INDIBA	Première version Voir si possibilité d'échange
Laser-thérapie	01	BTL	

Modalités (articulation)

→ Bilan Médical de base:

❖ Visite Médicale exhaustive:

❖ Bilan biologique

❖ Bilan cardio :

- Consultation cardio
- Echographie cardiaque
- Epreuve d'effort

❖ Bilan nutritionnel

❖ Bilan ostéopathique/posturologique:



Modalités (articulation)

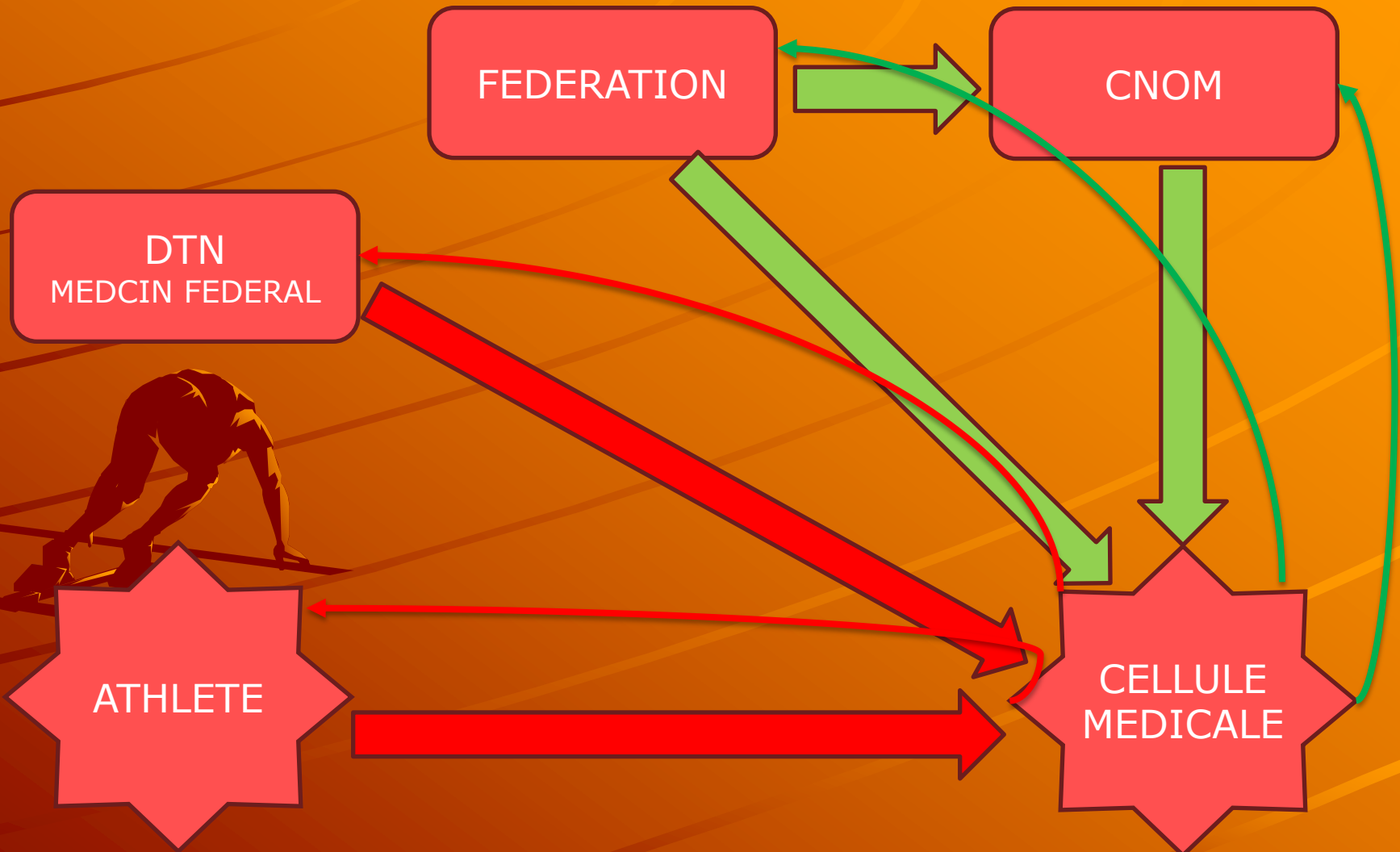
→ En cas de besoin:

- Blessure
- Maladie
- Besoin spécifique (Récupération ou performance)

====→ Consultation Médicale ====→ Référent



Modalités (articulation)





COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية

**MERCİ DE VOTRE
ATTENTION**

