



اللجنة الأولمبية المغربية
ⵜⴰⵎⴻⵔⴰⵏⵜ ⵜⴰⵖⵍⴷⴰⵢⵜ ⵜⴰⵏⴻⵙⴰⵢⵜ ⵜⴰⵖⵍⴷⴰⵢⵜ
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Coaching sportif

• BOUZNIKA 31 JANVIER 2024





اللجنة الأولمبية المغربية
to/ESit toloESIt toUMoESIt toLYOoESIt
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

C'est quoi le Coaching?





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
to/ESit toloES0t toUMoE0It toLY0oE0It
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Coaching Conseil



Coaching

Questions Solution vient du coaché



اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
to/ESit toloES0t toUMo0It toLY0o0I7t
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Conseil



اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
to/LSit toloCS0t toUWo0It toLY0o0I7t
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Proposition Solution vient du conseiller





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
to/LSit+ toloCS0+ toUMo00it+ toLY0o0I7+
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Entraîneur coach



Intérêt du coaching



اللجنة الأولمبية المغربية
to/LSit toloLS0t toUWoL0It toLY0o0I7t
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Réaliser, Réussir, atteindre les objectifs du coaché





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
to/ESit+ toloES0+ toUMoE0It+ toLY0o0It+
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Vérifier que ce sont bien les objectifs du sportif





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
to/LSit toloCS0t toUMo0It toLY0o0It
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Une fois les objectifs fixés, ils doivent être **MALINS**

Mesurables

Accessibles

Limités

Intéressants

Nouveaux

Stimulants





اللجنة الأولمبية المغربية
ⵜⴰⵍⴷⵓⵔ ⵜⴰⵏⴰⵙⴰⵢⵜ ⵜⴰⵖⵓⵔⴰⵢⵜ ⵜⴰⵏⴰⵙⴰⵢⵜ
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Communication

Quelques expressions entendues sur le terrain





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
to/LSit toloES0t toUMoE0It toLY0oE0It
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



**Fais attention! ton
adversaire est champion du
Monde**

**Tous les marocains
t'attendent**





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
to/ESit toloES0t toUMoE0It toLY0o0I7t
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Tu ne m'écoute pas,
tu dois faire ce que je
te demande de faire





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
to/LSit toloCS0t toUMo0It toLY0o0It
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Attention le drapeau marocain





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
to/LSit toloCS0t toUMo0It toLY0o0I7t
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

La médaille d'or inchaalah

Tu es le meilleur





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
to/LSit toloCS0t toUMo0It toLY0o0I7t
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Donner trop d'informations



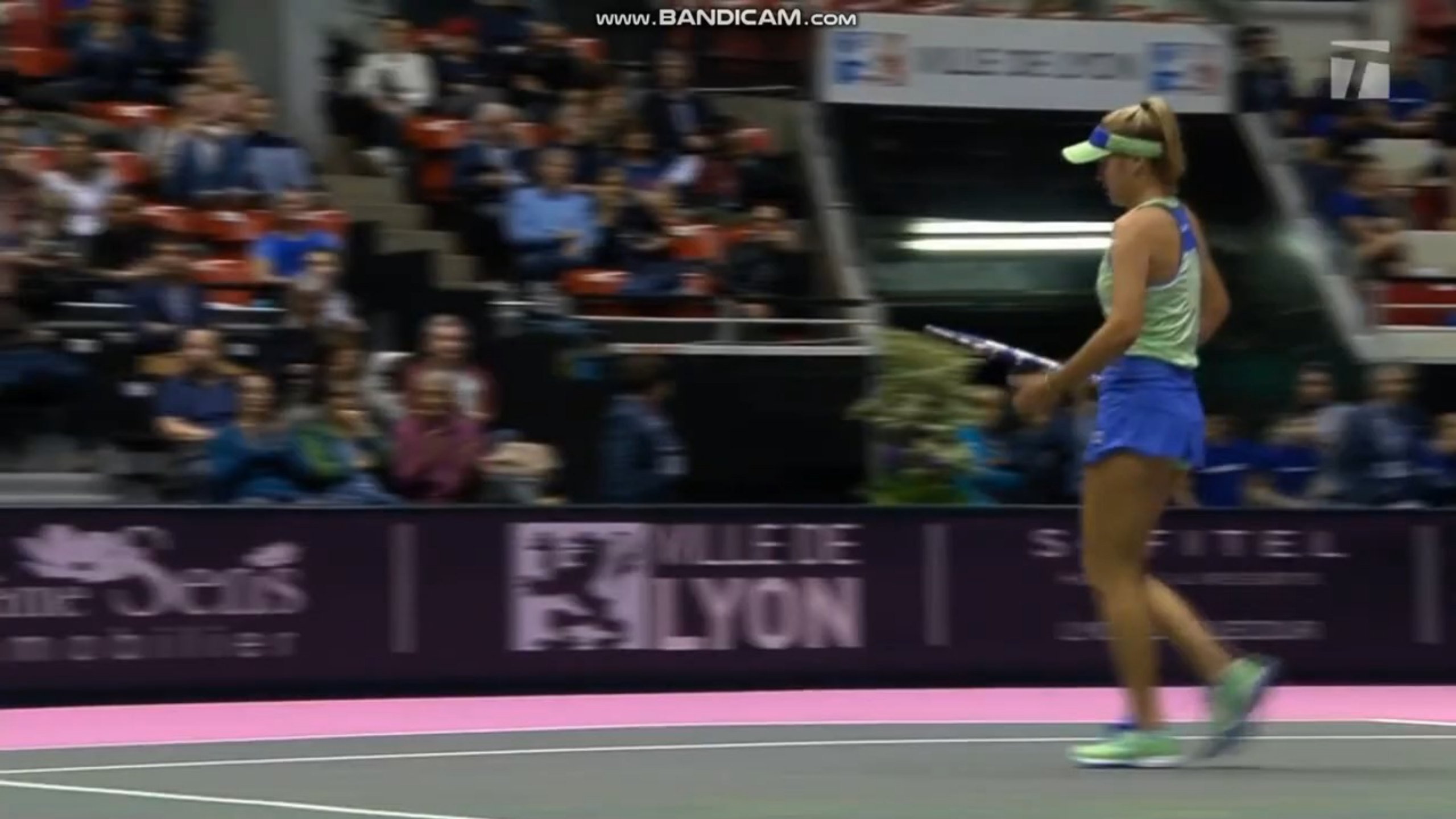
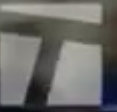


اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
to/LSit toloLS0t toUMo0It toLY0o0It
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Pas assez d'écoute





Scis
mobiliier

STADE
DE
LYON

SPITEL



اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
to/ESit toloES0t toUMoE0It toLY0o0IIt
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

**Consignes trop vagues,
manque de précision
(concentre toi, sois rapide,**







اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
to/ESit toloES0t toUMoE0It toLY0o0IIt
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Formulations négatives (Ne recule pas, N'aie pas peur, N'avance pas...)





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
ⵜⴰⵎⴻⵔⴰⵏⵜ ⵜⴰⵏⵓⵎⴻⵙⴰⵢⵜ ⵜⴰⵎⴻⵔⴰⵏⵜ
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Merci de votre attention

