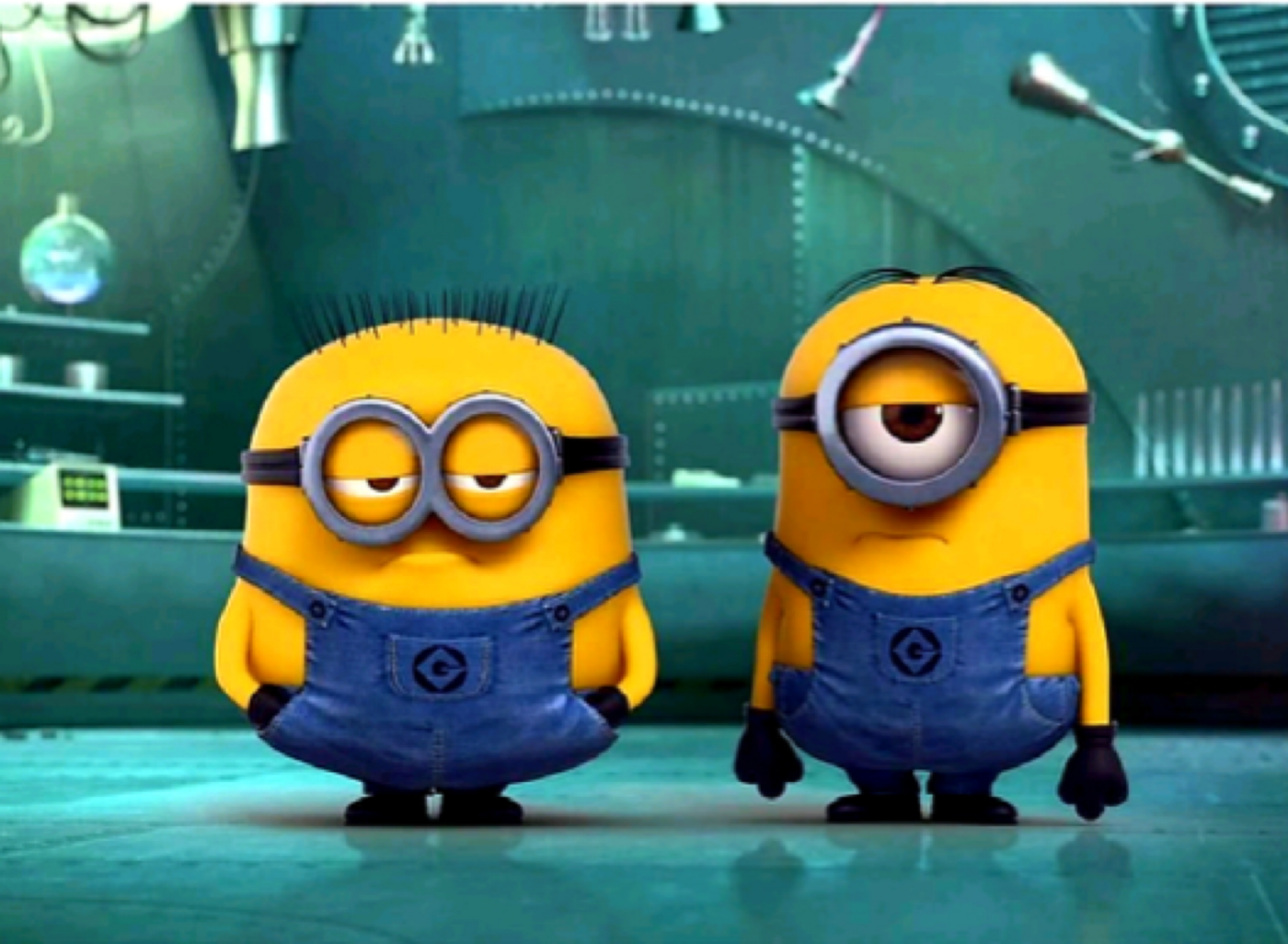


Comment rebondir avec Optimisme en période de crise ?

Oui, c'est un possible, deux réalisable...

François Michalon

**Je suis tellement fatigué
que sur une échelle de 1 à 10
je monte même pas sur
l'échelle**



Quelle est votre capacité
d'Optimisme ?

sur une échelle de 1 à 10

10 étant la plus haute note d'Optimisme

Soyez honnête vis-vis de vous, ainsi vous
gagnerez temps et efficacité !

D'autant que cette note est provisoire...

Crise ? *Wei Ji* en chinois



***Wei* = Danger**

***Ji* = Opportunité**

Le mot CRISE est composé de deux caractères.

Le premier caractère « danger » représente un homme au bord d'un précipice.

Le second, souvent associé au vocabulaire des machines, signifie opportunité / chance lorsqu'il est associé à 会

La sémantique chinoise est dans ce cas plus positive en évoquant le caractère favorable que peut représenter une crise pour une organisation.

*Avant de devenir champion du monde,
il faut devenir champion de soi-même*

Stéphane Diagana

*Celui qui a confiance a gagné avant
d'avoir combattu*

Mohammed Ali

Plus je joue et plus j'ai de la chance

Tiger Woods

Les ingrédients de votre formule gagnante !

- Energie : *Ce terme grec originel signifie « force en action »*
- Force : *Ensemble des ressources physiques, morales ou intellectuelles qui permettent à une personne de s'imposer ou de réagir.*
- Oser : *Entreprendre avec assurance (une chose difficile, périlleuse)*
- Imagination : *capacité d'élaborer des images et des conceptions nouvelles, de trouver des solutions originales à des problèmes*
- Changer les Habitudes par de nouvelles !
 - Jouer + simplifier = réussite optimisée



Osez la légèreté

La clé indispensable
pour être OPTIMISTE

En bonus, les Conseils de :

« Être un modèle et se sentir utile en période de crise » Dr Ali Afdjei



« Alimentation hyper protéinée saine, en cas d'effort et de déprime » Dr Alain Delabos





FRANÇOIS MICHALON

CONSEILLER DE DIRIGEANTS ET
DE SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

EXPERT EN GESTION DE CRISE
SPÉCIALISTE EN FORCE MENTALE ET
COMPORTEMENTALE

ENTREPRENEUR, CONFÉRENCIER,
AUTEUR

Service de consultation à distance possible

www.motivationpremiere.com

www.linkedin.com/in/fmichalon

www.facebook.com/livreburnout

Contactez-moi !

Que puis-je faire pour
vous ?