



Promotion du sport scolaire au service des jeunes

Pr. Abdesselam Mili



Resultats scientifiques

Elève au centre d'intérêt à l'école

Répondre à ses besoins



Resultats scientifiques

Constats inquiétants

La vie humaine est en danger

Ecole



Environnement



Santé des élèves en danger

Obésité, surpoids, diabète, maladie cardiovasculaire...

- Plus de 80% des adolescents dans le monde n'ont pas une activité physique suffisante (OMS, 2022);
- Un Marocain sur cinq est touché par l'obésité;
- Au Maroc, 20% des Marocains (11% H 29% F) sont obèses et 53% en surpoids (MS; 2019). Aussi, on constate une augmentation alarmante de 30% par rapport à l'année 2000;
- Tendances générale vers les comportements sédentaires (Pate, Mitchell, Byun et Dowda, 2011);
- Plus les personnes sont actives, plus elles sont susceptibles de maintenir leur poids stable. Mais quelle quantité?

Elève ayant d'être protégé

Répondre à ses besoins

Ecole



Environnement



Sécurité des élèves

Toutes les formes de violence et d'agressions.

- la prévalence des cas de violence et harcèlement dans les écoles au Maroc est de 32,2%, (2019)
- Un élève sur trois est agressé.
- Ce pourcentage est plus important chez les garçons que chez les filles (44% contre 31,6%).



L'activité physique: remède/ protecteur

Impact positif

- L'activité physique (AP) : augmentation de la dépense énergétique (Rauner et al., 2013 ; Voss et al., 2017 ; Chacón-Cuberos et al., 2018a) .
- L'activité physique (AP) aide la prévention et le traitement de diverses maladies chroniques telles que l'obésité, les maladies cardiovasculaires, le syndrome métabolique, les attitudes dépressives (Cole et al., 2000 ; Webber et al., 2008 ; Møller et al., 2009 ; AWelk et al., 2011 ; Lipowski & Zaleski, 2015 ; Mata et al., 2012 ; Meng & D'Archy, 2013 b ; Fang et al, 2017; Chacón-Cuberos et al., 2018a ; Zurita -Ortega et al., 2019).
- L'activité physique peut également entraîner une amélioration des performances scolaires chez les enfants (Hillmana, Kamijoab et Scuddera, 2011).
- Recommandations des professionnels: 120 min par jour d'Activité physique (60 min encadrée et 60 min libre.

Effet protecteur de la pratique régulière de l'activité physique et/ou sportive

- Le fonctionnement régulier des appareils : cardiovasculaire, locomoteur, endocrinien, plasticité cérébrale ...
(**biologique/Physique**)
- L'épanouissement et l'intégration (**socio-affectif**)
- La libération de l'esprit des tensions nerveuses et du stress
(**psychique**)
- ...



En résumé

Volonté politique?

Cadrage de la pratique physique et sportive

Fondements institutionnels:

- La lettre Royale (2008);
- Convention signée devant sa majesté (2018);
- La loi 51.17;
- La loi 30.09;

Orientations et recommandations des rapports:

- Nouveau Modèle de développement (Avril 2021)
- Rapport de la CESE (Dec 2019)
- Rapport de la CESE (Dec 2022)
- Feuille de route 2023-2026



Fondements scientifiques et sociétaux:

- OMS: sonnette d'alarme (Obésité)
- Sciences: lien entre la pratique physique, le bien être et les études scolaires;
- Gestion de carrière: sportive et scolaire.

- Les ODD:

Objectifs du développement durable (3), (4), (5), (17).

Existence d'une volonté politique par la mise en place de certaines mesures:

- Institutionnalisation de la pratique physique à l'école;

- Mise en place des structures et des dispositifs permettant la pratique sportive par les jeunes

Pourtant cette volonté n'atteint pas, sur le terrain, ce qui est souhaitable.



Problématisation

Stratégie au service des élèves



Ce qui est souhaitable (Vision)

Chaque élève pratique une activité physique et sportive de son choix et d'y exceller

Sport pour tous

Les structures de la pratique physique et sportive

Du sport de masse au sport de haut niveau

EPS

Sport scolaire

Sport-études

Sport civil

Cours d'EPS
Rituel quotidien des
AP 20 mn

ASS de Masse
ASS d'élite
Découverte

Sportifs scolaires
de haut niveau

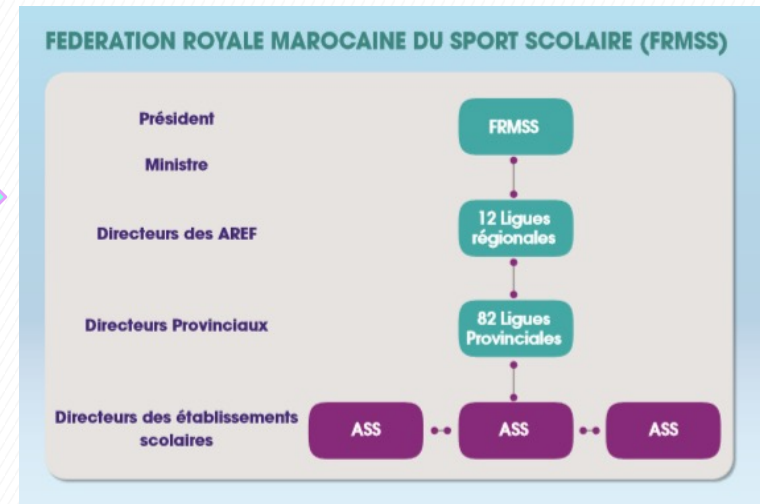
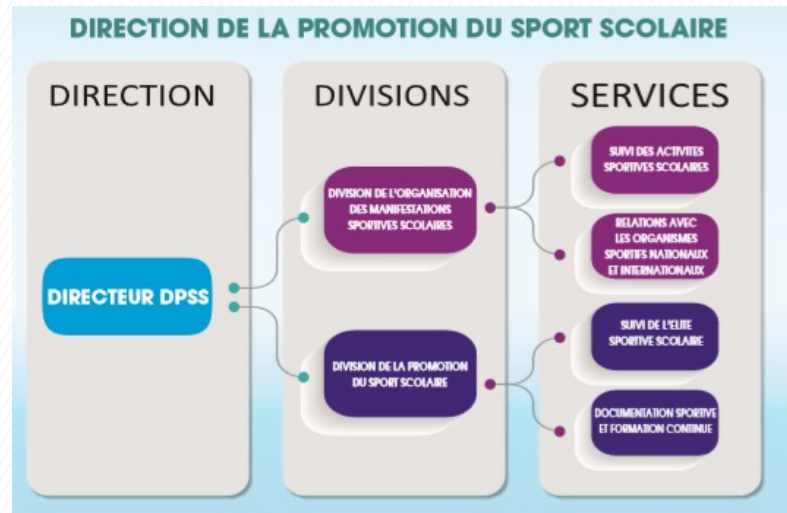
Clubs,
professionnalisation...



Resultats scientifiques

Les structures

- La direction de la promotion du sport scolaire
- La fédération Royale Marocaine du Sport Scolaire



Pouvoir Administratif:
Décret Men, la loi 30,09

Pouvoir fédéral:
Dahir 1958, la loi 30.09

Développement et promotion du sport scolaire (Public et privé)

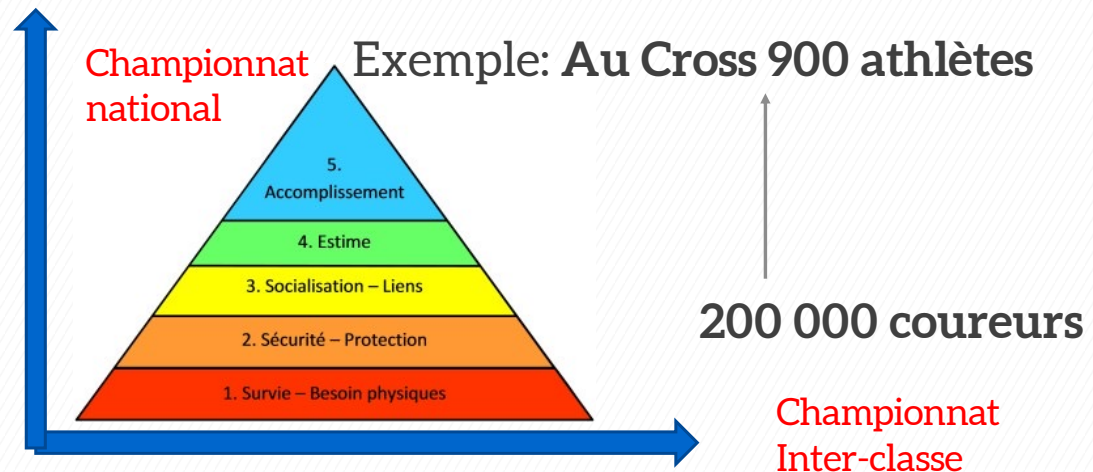
EPS: Direction des curricula

Sport scolaire ou ASS: Fonctionnement au service de l'élève

Du sport de masse au sport de haut niveau



Chaque élève un sport de son choix et d'y exceller



Resultats scientifiques

Sport scolaire ou ASS: Fonctionnement au service de l'élève

Du sport de masse au sport de haut niveau

EPS

Sport scolaire

Sport-études

Sport civil

Chaque élève un sport de son choix et d'y exceller

- Multiplier, diversifier, démocratiser et généraliser la pratique des activités physiques et sportives dans tous les établissements scolaires public et privé ;
- Encourager l'excellence sportive et scolaire

6 principes

Diversification de l'offre

Parité des sexes

Education à l'environnement

Equité territoriale;

Citoyenneté du patrimoine.

Education inclusive

Resultats scientifiques

Sport scolaire ou ASS: Fonctionnement au service de l'élève

Du sport de masse au sport de haut niveau

EPS

Sport scolaire

Sport-études

Sport civil

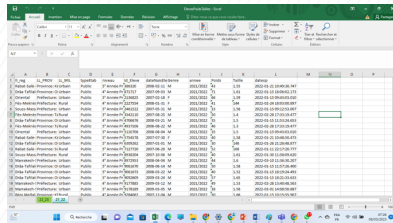
Chaque élève un sport de son choix et d'y exceller

- Environ 10 000 élèves participent aux championnats nationaux;
- 47 Championnats nationaux, 3 Africains, 5 mondiaux;
- Presque 50% Filles 50% garçons de participation pour chaque championnat, championnat mixité;
- Championnat éducation inclusive (valide/ Non valide)
- Toutes les régions sont programmées;
- Championnats d'excellence sportive;
- Activités d'environnement et signature de la charte
- Championnat en ligne
- Transmission en direct sur facebook du MEN: 50000 vues pour chaque match

Sport scolaire ou ASS: Fonctionnement au service de l'élève

Du sport de masse au sport de haut niveau

Programme actuel



| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |

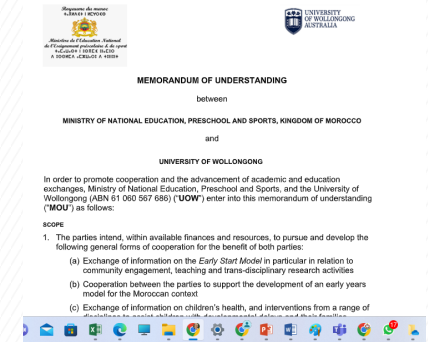
Poids/ Taille sur Massar



20 mn des rituels D'AP



Révision des OP



UOW: WOLLONGONG



Championnat du monde



Leader Afrique



Sport études

.....







Gymnasiade Normandy 2022

14-22th May 2022
#ISFNormandy2022





Sport scolaire ou ASS: Fonctionnement au service de l'élève

Du sport de masse au sport de haut niveau

EPS

Sport scolaire

Sport-études

Sport civil

Et pourtant, il y a encore du travail à faire....



Merci de votre attention